Утверждаю
Заведующий
Ибрагимова З.П.

МЕНЮ

Меню для детей от 3-7 лет с 12 часовыми пребываниям

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША КУКУРУЗНАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" 150	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША МАННАЯ 155	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" 155	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 160	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 155	КАША КУКУРУЗНАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША МАННАЯ 155
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 35/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 35/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 35/5
ЧАЙ С САХАРОМ 150/7	КАКАО С МОЛОКОМ 160	ЧАЙ С САХАРОМ 150/7	КАКАО С МОЛОКОМ 160	ЧАЙ С САХАРОМ 150/7	КАКАО С МОЛОКОМ 160	ЧАЙ С САХАРОМ 150/7	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150/7	КАКАО С МОЛОКОМ 160
II Завтрак									
ПЕЧЕНЬЕ 12	ВАФЛИ 12	ПЕЧЕНЬЕ 12	ВАФЛИ 12	ПЕЧЕНЬЕ 12	ВАФЛИ 12	ПЕЧЕНЬЕ 12	ВАФЛИ 12	ПЕЧЕНЬЕ 12	ВАФЛИ 12
СОК 100	ЧАЙ С САХАРОМ 100/5	СОК 100	ЧАЙ С САХАРОМ 100/5	СОК 100	ЧАЙ С САХАРОМ 100/5	СОК 100	ЧАЙ С САХАРОМ 100/5	СОК 100	ЧАЙ С САХАРОМ 100/5
Обед									
ЩИ СО СМЕТАНОЙ НА К/Б 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/Б 150	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА К/Б 150	СУП ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ НА М/Б 150	РАССОЛЬНИК ПЕРЛОВОЙ НА К/Б 150	ЩИ СО СМЕТАНОЙ НА М/Б 150	СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ НА К/Б 150	РАССОЛЬНИК ПЕРЛОВОЙ НА М/Б	СУП ГОРОХОВЫЙ НА К/Б 150	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА М/Б 150
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ 130	РЫБА ТУШЕНАЯ 50	КУРИНОЕ МЯСО С ПОДЛИВОЙ 50	ПЛОВ С МЯСОМ 130	КУРИНОЕ ФИЛЕ С ПОДЛИВОЙ 50	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 50	КУРИНОЕ МЯСО С ПОДЛИВОЙ 50	ПЛОВ С МЯСОМ 130	ПТИЦА ТУШЕНАЯ 50	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С ПОДЛИВОЙ 50
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 30	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 30	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛ. ГОРОШ. 30	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ 110
КИСЕЛЬ 150	САЛАТ МОРКОВНЫЙ С ЗЕЛ. ГОРОШ. 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ 30	КОМПОТ 150	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 30	ВИНЕГРЕТ 40	КОМПОТ 150	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛ. ГОРОШ. 40
ХЛЕБ 35	КОМПОТ 150	КИСЕЛЬ 150	ХЛЕБ 35	КИСЕЛЬ 150	КОМПОТ 150	КИСЕЛЬ 150	ХЛЕБ 35	КИСЕЛЬ 150	КОМПОТ 150
	ХЛЕБ 35	ХЛЕБ 35		ХЛЕБ 35	ХЛЕБ 35	ХЛЕБ 35		ХЛЕБ 35	ХЛЕБ 35
Уплотненный полдник									
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ 40/5	ЙОГУРТ 200	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	БАНАН 150	ОЛАДЬИ СО СМЕТАНОЙ 45/5	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ 40	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	ЯБЛОКИ 95	БЛИНЧИКИ С ДЖЕМОМ 50	ЙОГУРТ 200
СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 180	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ С ТВОРОГОМ 150/30	СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 180	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ С ТВОРОГОМ 160/20	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 180
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 170/7/3	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	КОМПОТ 150	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	КОМПОТ 180	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/7/3	КОМПОТ 150	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/7/3	КОМПОТ 180	ХЛЕБ 45
ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40		ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40		ХЛЕБ 40	