

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«ДЕТСКИЙ САД «КОЛОБОК» С. П. ПОДГОРНЕНСКОЕ
НАДТЕРЕЧНОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»**

ПРИНЯТ
на заседании
педагогического совета
протокол №01
от 29.08 2024 г.

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ
Детский сад «Колобок»
с.п. Подгорненское
от 30.08 2024 г. № 74

Режим дня
(холодный период времени)

№ п/п	Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста (2-3 года)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)
1.	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
2.	Подготовка к завтраку. Завтрак.(Основной ,второй завтрак)	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-8.50
3.	Игры, самостоятельная деятельность детей.	9.00- 9.20	9.00- 9.20	9.00- 9.10	8.50- 9.00
4.	Организованная образовательная деятельность.	9.20 -9.50	9.20 -10.00	9.10 -09.50	9.00 -10.35
5.	Подготовка к прогулке, прогулка.	9.50-11.40	10.00-11.40	09.50-11.50	10.35-12.00
6.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	11.40 -12.00	11.40 -12.05	11.50 -12.10	12.00 -12.15
7.	Подготовка к обеду. Обед, водные процедуры.	12.00-13.00	12.05-13.00	12.10-13.00	12.15-13.00
8.	Подготовка ко сну. Дневной сон.	13.00 -15.00	13.00 -15.00	13.00 -15.00	13.00 -15.00
9.	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, закаливание.	15.00 -15.30	15.00 -15.30	15.00 -15.30	15.00 -15.30
10	Игры, самостоятельная деятельность.	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
11.	Подготовка к полднику. Уплотненный полдник.	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45
12.	Игры, самостоятельная и организационная деятельность.(Чтение худ. литературы)	16.45-17.30	16.45- 17.30	16.45 -17.30	16.45 -17.30
13.	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, постепенный уход детей домой.	17.30 -19.00	17.30 -19.00	17.30 -19.00	17.30 -19.00