

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«ДЕТСКИЙ САД «КОЛОБОК» С. П. ПОДГОРНЕНОЕ  
НАДТЕРЕЧНОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»**

**ПРИНЯТ**

на заседании  
педагогического совета  
протокол №01  
от 29.08 2025 г.

**УТВЕРЖДЕН**

приказом МБДОУ  
Детский сад «Колобок»  
с.п. Подгорненское  
от 29.08 2025 г. № 52.

**Режим дня  
(холодный период времени)**

| №<br>п/п | Режимные моменты                                                                                   | Вторая<br>группа<br>раннего<br>возраста<br>(2-3 года) | Младшая<br>группа (3-4<br>года) | Средняя<br>группа (4-5<br>лет) | Старшая<br>группа (5-6<br>лет) |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| 1.       | Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.     | 7.00-8.30                                             | 7.00-8.30                       | 7.00-8.30                      | 7.00-8.30                      |
| 2.       | Подготовка к завтраку.<br>Завтрак.(Основной ,второй завтрак)                                       | 8.30-9.00                                             | 8.30-9.00                       | 8.30-9.00                      | 8.30-8.50                      |
| 3.       | Игры, самостоятельная деятельность детей.                                                          | 9.00- 9.20                                            | 9.00- 9.20                      | 9.00- 9.10                     | 8.50- 9.00                     |
| 4.       | Организованная образовательная деятельность.                                                       | 9.20 -9.50                                            | 9.20 -10.00                     | 9.10 -09.50                    | 9.00 -10.35                    |
| 5.       | Подготовка к прогулке, прогулка.                                                                   | 9.50-11.40                                            | 10.00-11.40                     | 09.50-11.50                    | 10.35-12.00                    |
| 6.       | Возвращение с прогулки,<br>самостоятельная деятельность.                                           | 11.40 -12.00                                          | 11.40 -12.05                    | 11.50 -12.10                   | 12.00 -12.15                   |
| 7.       | Подготовка к обеду. Обед, водные процедуры.                                                        | 12.00-13.00                                           | 12.05-13.00                     | 12.10-13.00                    | 12.15-13.00                    |
| 8.       | Подготовка ко сну. Дневной сон.                                                                    | 13.00 -15.00                                          | 13.00 -15.00                    | 13.00 -15.00                   | 13.00 -15.00                   |
| 9.       | Постепенный подъем, воздушные,<br>водные процедуры, закаливание.                                   | 15.00 -15.30                                          | 15.00 -15.30                    | 15.00 -15.30                   | 15.00 -15.30                   |
| 10.      | Игры, самостоятельная деятельность.                                                                | 15.30-16.00                                           | 15.30-16.00                     | 15.30-16.00                    | 15.30-16.00                    |
| 11.      | Подготовка к полднику. Уплотненный полдник.                                                        | 16.00-16.45                                           | 16.00-16.45                     | 16.00-16.45                    | 16.00-16.45                    |
| 12.      | Игры, самостоятельная и<br>организационная деятельность.(Чтение<br>худ. литературы)                | 16.45-17.30                                           | 16.45- 17.30                    | 16.45 -17.30                   | 16.45 -17.30                   |
| 13.      | Подготовка к прогулке, прогулка,<br>самостоятельная деятельность,<br>постепенный уход детей домой. | 17.30 -19.00                                          | 17.30 -19.00                    | 17.30 -19.00                   | 17.30 -19.00                   |