МУ «ОДО администрации Надтеречного муниципального района»

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**

1. **«ДЕТСКИЙ САД «КОЛОБОК» С.П. ПОДГОРНЕНСКОЕ**
2. **НАДТЕРЕЧНОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»**
3. **(МБДОУ «Детский сад «Колобок» с.п. Подгорненское»)**
4. МУ «Теркайистан муниципальни кIоштан администрацин ШДД»
5. **Муниципальни бюджетни школазхойн дешаран учреждени**
6. **«ТЕРКАЙИСТАН МУНИЦИПАЛЬНИ КIОШТАН**
7. **МАКАН-КIОТАР ЙУЬРТАН БЕРИЙН БЕШ «КОЛОБОК»**
8. **(МБШДУ «Макан-КIотар йуьртан берийн беш «Колобок»)**

Консультация для родителей:

«Что необходимо знать и уметь родителям

для развития мелкой моторики ребенка 2–3 лет»

Воспитатель: Хасиева Р.А.

О мелкой моторике слышали, пожалуй, все мамы. Но что, вообще, такое [мелкая моторика и почему ее развитие](https://www.maam.ru/obrazovanie/melkaya-motorika) так важно для ребенка, ответить смогут далеко не все.

[Мелкая моторика](https://www.maam.ru/obrazovanie/melkaya-motorika-konsultacii)  — способность манипулировать мелкими предметами, передавать объекты из рук в руки, а также выполнять задачи, требующие скоординированной работы глаз и рук.

Мелкая моторика связана с нервной системой, зрением, вниманием, памятью и восприятием ребенка. Также ученые доказали, что развитие мелкой моторики и развитие речи очень тесно связаны. А объясняется это очень просто. В головном мозге человека есть центры, которые отвечают за речь и движения пальцев. Расположены они очень близко. Поэтому, развивая мелкую моторику, мы активируем зоны, отвечающие за становление детской речи и повышающие работоспособность ребенка, его внимание, умственную активность, интеллектуальную и творческую деятельность.

Развитие мелкой моторики у детей 2-3 лет – это важный этап, который напрямую влияет на развитие речи, мышления и координации движений. В этом возрасте руки ребенка становятся более ловкими, но все еще нуждаются в постоянной тренировке. Родители играют ключевую роль в этом процессе. Что же нужно знать и уметь, чтобы помочь своему малышу?

1. Понимание важности мелкой моторики:

Мелкая моторика – это совокупность скоординированных движений мелких мышц кистей и пальцев рук. Она тесно связана с развитием головного мозга. Чем лучше развита [мелкая моторика](https://www.maam.ru/obrazovanie/melkaya-motorika-konsultacii), тем лучше ребенок говорит, пишет, рисует, и вообще справляется с повседневными задачами.

2. Игры и упражнения:

- Сортировка: Сортировка различных предметов по форме, цвету, размеру (пуговицы, макароны, мелкие игрушки).

- Застегивание и расстегивание: Пуговицы, молнии, липучки, кнопки – все это отличные инструменты для тренировки.

- Лепка: Пластилин, тесто для лепки – развивают пальчиковую моторику и фантазию.

- Рисование: Карандаши, мелки, фломастеры – учим правильно держать инструмент и развиваем координацию.

- Конструирование: Простые конструкторы, кубики – помогают развивать пространственное мышление и координацию движений.

- Работа с крупами: Пересыпание круп из одной емкости в другую, поиск мелких предметов в крупе.

- Нанизывание: Бусины на нитку, макароны на шпажку (под контролем взрослого).

- Развязывание и завязывание узлов: Простые узлы на веревке.

3. Выбор игрушек:

Игрушки должны быть безопасными, изготовленными из качественных материалов, разнообразными по форме, текстуре и размеру. Предпочтение стоит отдавать игрушкам, которые требуют активного взаимодействия ребенка: мозаики, пазлы, пирамидки.

4. Создайте стимулирующую среду:

Доступ к разнообразным материалам для творчества должен быть постоянно. Помните, что не всегда нужно покупать дорогие игрушки, многие полезные занятия можно организовать с помощью подручных средств.

5. Терпение и поддержка:

Развитие мелкой моторики – это процесс, требующий времени и терпения. Не стоит ждать мгновенных результатов. Поощряйте и поддерживайте ребенка, хвалите его за достижения, даже самые маленькие.

6. Обращайте внимание на осанку:

Важно следить за правильной осанкой ребенка во время занятий. Обеспечьте комфортное место для работы и игры.

7. [Консультация специалистов](https://www.maam.ru/obrazovanie/konsultacii-dlya-vospitatelej):

Если вы заметили существенное отставание в развитии мелкой моторики у вашего ребенка, проконсультируйтесь с педиатром или детским неврологом.

Развитие мелкой моторики – это залог успешного будущего вашего ребенка. Помните, что ваши усилия и забота – это самое ценное, что вы можете ему дать. Превратите занятия в веселую игру, и ваш малыш будет с удовольствием развивать свои навыки!

